

TRAIL

AMBÉRIEU-EN-BUGEY (01)

RONDE DES GRANGEONS

Dimanche 3 Septembre

2017



LA RONDE DES GRANGEONS

Course 16 km - 430 D+
Marche festive 15 km

TRAIL DU RAMEQUIN

Course 29 km - 1500 D+

Nouveauté 2017

9 km - 150 D+

LA RONDE EXPRESS

ronde.amberieumarathon.org



Rhône-Alpes



BULLETIN D'INSCRIPTION

Valable pour 1 personne



A renvoyer avant le **30 août 2017**, accompagné d'un chèque à l'ordre d'Ambérieu Marathon, à : **AMBÉRIEU MARATHON** - 1, impasse du Stade - 01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY
Après cette date, une majoration de **2€** sera appliquée.

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ
(certificat médical ou licence OBLIGATOIRE POUR LES COUREURS UNIQUEMENT)

Nom : Prénom :

Sexe : M F Année de naissance

Nationalité :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : E-mail :

Fédération sportive : F.F.A. Autre :

Club : N° de licence :

Taille de tee-shirt S M L XL XXL

COURSES

RONDE DES GRANGEONS (départ 10 h) **16€**

RONDE EXPRESS (départ 10 h 30) **9€**

TRAIL DU RAMEQUIN (départ 8 h) **21€**

MARCHE

RONDE DES GRANGEONS **17€**

Repas bugiste

..... x 10€ =

Repas sportif

..... x 8€ =

TOTAL A PAYER

DÉPART DU MOTO CROSS (Terrain des Brosses, route des Allymes)

INSCRIPTIONS : Sur Internet : www.amberieumarathon.org (onglet spécial pour les groupes)

INSCRIPTION, RETRAIT DU TEE-SHIRT, DOSSARD, BOUTEILLE (MARCHEUR)

AU CLUB ➔ Vendredi 1^{er} Septembre de 14 h à 19 h • Samedi 2 de 10 h à 18 h

AU DEPART ➔ Dimanche 3 de 7 h à 9 h 45 **ATTENTION** : Pas d'inscription marcheur le dimanche

Tout participant devra obligatoirement présenter une licence FFA (Athlé Compétition, Athlé Santé Loisir option Running, Pass'Running), FSCF, FSGT, UFOLEP, FFTriathlon, UNSS, UGSEL, FFCO, FPPM en cours de validité ou fournir un certificat médical (ou une photocopie) de non contre-indication à la course à pied ou à l'athlétisme en compétition, datant de moins d'un an le jour de la course. Conforme au règlement Hors stade / Trail / F.F.A. A partir de 1999 et avant.

COMPTANT POUR : Le Challenge Départemental des Courses hors Stade hors Catégorie • Le Challenge des Courses de Montagne de l'Ain

Pour votre confort, la NAVETTE TAM vous transporte depuis l'Espace 1500 dès 7 h