

AMBÉRIEU-EN-BUGEY (01)



Dimanche

4

Septembre
2016



18^e RONDE DES GRANGEONS

Marche festive 15 km - Course 16 km - Dénivelé 430 m+

4^e TRAIL DU RAMEQUIN

Course 29 km - Dénivelé 1500 m+

www.ronde.amberieumarathon.org/



Rhône-Alpes Région



Imp. ILLICO TEXTO - Ambérieu - Ne pas jeter sur la voie publique

BULLETIN D'INSCRIPTION



Dimanche 4 Septembre valable pour 1 personne

A renvoyer avant le **31 août 2016**, accompagné d'un chèque à l'ordre d'Ambérieu Marathon, à :
AMBÉRIEU MARATHON - 1, impasse du Stade - 01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY
Après cette date, une majoration de **5€** sera appliquée.

ATTENTION : TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ (certificat médical ou licence)
SI INSCRIPTION INTERNET PAS DE CHANGEMENT DE TARIF JUSQU'AU 2 SEPTEMBRE

Nom : Prénom :

Sexe : M F Année de naissance

Nationalité :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Tél. : E-mail :

Fédération sportive : F.F.A. Autre :

Club : N° de licence :

Taille de tee-shirt S M L XL XXL

JE CHOISIS MA FORMULE

- Course (départ à 10 h)
 RONDE DES GRANGEONS... **17€** Marche (départs 8 h 30 et 9 h)
jusqu'au 31 août (+ 5€ après cette date)
jusqu'au 2 septembre par internet Repas **x 12€**

- TRAIL DU RAMEQUIN (départ 8 h) **23€** REPAS INCLUS
jusqu'au 31 août (+ 5€ après cette date). Jusqu'au 2 septembre par internet

REPAS x 12€=

Accompagnateur

TOTAL A PAYER

DÉPART DU MOTO CROSS (Terrain des Brosses, route des Allymes)

INSCRIPTIONS : Sur Internet : www.amberieumarathon.org (onglet spécial pour les groupes)

Permanence vendredi 2 Septembre de 14 h à 19 h

MARCHEURS : Retrait des tee-shirts et bouteille :
(+1 euro de caution demandé pour votre gobelet)

COUREURS : Retrait des dossards

Tout participant devra obligatoirement présenter une licence FFA (Athlé Compétition, Athlé Santé Loisir option Running, Pass'Running), FSCF, FSGT, UFOLEP, FFTriathlon, UNSS, UGSEL, FFCO, FPPM en cours de validité ou fournir un certificat médical (ou une photocopie) de non contre-indication à la course à pied ou à l'athlétisme en compétition, datant de moins d'un an le jour de la course. Conforme au règlement Hors stade / Trail / F.F.A. A partir de 1997.

COMPANT POUR : Le Challenge Départemental des Courses hors Stade hors Catégorie • Le Challenge des Courses de Montagne de l'Ain

Samedi 3 de 10 h à 18 h
(au Club)

Dimanche 4 de 7 h à 9 h 45
(au départ)

Pour votre confort, la NAVETTE TAM vous transporte depuis l'Espace 1500 dès 7 h